



SALVA LA VITA IN ALLENAMENTO

ATLETICA MAROSTICA VIMAR E PRIMISSIMO SOCCORSO apsc-05/11/2026 LO SPORT DIVENTA CULTURA DELLA VITA

Il progetto “Batti il Cinque – Primitissimo Soccorso®” si inserisce nella rete di Marostica Cardio Protetta, per promuovere prevenzione, consapevolezza e capacità di intervenire nelle emergenze.

MAROSTICA, 5 NOVEMBRE 2026 – Lo sport non è soltanto allenamento, competizione e raggiungimento di obiettivi. È anche educazione, responsabilità e attenzione verso gli altri. È da questa convinzione che nasce l'incontro che giovedì 5 novembre 2026 coinvolgerà gli atleti dell'Atletica Marostica Vimar nel progetto “Batti il Cinque – Primitissimo Soccorso®” promosso dall'associazione Primitissimo Soccorso – Accademia Soccorso & Comunicazione APS in sinergia con ATLETICA Marostica VIMAR;

L'iniziativa intende portare all'interno del mondo sportivo una cultura concreta della prevenzione e del primo soccorso, affinché ogni atleta possa acquisire maggiore consapevolezza del proprio ruolo e comprendere quanto possa essere importante il comportamento di ciascuno quando una persona si trova in difficoltà.

Marostica Cardio Protetta: dall'HW al SW alle persone

Il progetto si inserisce nel percorso di Marostica Cardio Protetta, iniziativa nella quale l'associazione Primitissimo Soccorso ha messo a disposizione della cittadinanza 15 defibrillatori DAE accessibili 24 ore su 24, contribuendo a rafforzare la possibilità di intervenire tempestivamente in caso di arresto cardiaco.

<https://www.primitimosoccorso.it/marostica-cardio-protetta-2/>

La presenza dei Defibrillatori DAE24h rappresenta una risorsa fondamentale, ma da sola non esaurisce il significato di una comunità cardioprotetta: con la disponibilità delle attrezzature è necessario sviluppare conoscenze, consapevolezza e capacità di attivarsi correttamente in caso di emergenza, chiamando il 112 o il 118 secondo le indicazioni del sistema di emergenza e seguendo le istruzioni ricevute.

È proprio in questo passaggio che si colloca il valore del progetto Batti il Cinque: affiancare alle risorse presenti sul territorio un percorso educativo capace di coinvolgere le persone e renderle parte attiva della sicurezza collettiva: ogni sportivo oltre che atleta frequenta la strada in bicicletta, guida auto e moto ed è persona attiva nella prevenzione dei rischi (soprattutto stradali) riconoscendo in anticipo una situazione potenzialmente critica e attuando un cambiamento comportamentale;

Lo sport come palestra di responsabilità

L'Atletica Marostica Vimar rappresenta un contesto particolarmente significativo per sviluppare questi valori.

Attraverso un approccio educativo e partecipativo, Batti il Cinque-D mira a sensibilizzare gli atleti sull'importanza di riconoscere un'emergenza, mantenere la calma, chiedere aiuto e conoscere le azioni fondamentali da intraprendere in attesa dei soccorsi.

L'obiettivo non è trasformare ogni atleta in un soccorritore professionista, ma fornire strumenti utili per non rimanere spettatori passivi di fronte a una persona in difficoltà. *Non devi essere un soccorritore per poter fare la differenza.*

Un investimento educativo per tutta la comunità

L'Associazione Primitissimo Soccorso aps considera la formazione un elemento complementare e strategico rispetto alla rete dei Defibrillatori DAE24h di Marostica cardioprotetta già presenti sul territorio, nella prospettiva di consolidare e sviluppare ulteriormente il percorso di Marostica Cardio Protetta, anche attraverso la visione di Marostica Cardio Protetta Plus.

La collaborazione con l'Atletica Marostica Vimar rappresenta, in questa prospettiva, un esempio concreto di come lo sport possa contribuire non soltanto alla crescita fisica e personale degli atleti, ma anche alla diffusione di una cultura della sicurezza e del rispetto della vita e degli altri.

Perché una città davvero cardioprotetta non è soltanto una città dotata di defibrillatori: è una comunità in cui le persone sanno riconoscere il pericolo, chiedere aiuto e contribuire, con responsabilità, a salvare una vita.

Primitissimo Soccorso – Accademia Soccorso & Comunicazione APS

Marostica, ottobre 2026



dr. Fabio Vivian

Istruttore di guida -Istruttore Nazionale BLS-D – Formatore Primitissimo Soccorso®

RESCUE & COMMUNICATION ACADEMY®
Primo Soccorso, Comunicazione e Sicurezza Stradale

U niversalità P raticità
S emplicità V alidità

